

JA秋田しんせい広報誌
[ウインズ]

Winds

感じてください～しんせいの風

△
No.291
2021

6

令和3年6月8日発行

JA秋田しんせい



CLOSE
UP

秋田米新品種

サキホコレ

先行作付けスタート!!

08

農業の現場から

三船美代子さん

「収穫に喜びもひとしお」

JAグループ秋田キャッチフレーズ

いいねをいっぱい届けたい



みんなのよい食プロジェクト

本誌15ページに
「アスパラガス」を使ったレシピを
掲載しています！

過去のレシピを
ホームページで
掲載中！

気になる食材から探せる
検索機能付き！
地元の食べ方
女性部アイデアレシピで
美味しい食卓を！



アスパラガスは、穂先の
色が濃く、しっかり締
まっているものを選びま
しょう。



▲仁賀保地区：高橋 明美さん

旬!

しんせい管内の
今が一番おいしい食材を
紹介します！

アスパラガス

春から初夏にかけて旬を迎えるアスパラガス。1回定植すると、10年以上も毎年収穫できるのが特徴です。

J Aの主力農産物の一つであり、今年度は139戸の農家が出荷量約182トンを目指して栽培しています。



Contents

- 03 トピックス 季節のおいしい福袋お届け便にお肉セット野菜セットができました♪
- 04 クローズアップ 秋田米新品種サキホコレ先行作付けスタート!
- 06 エリアニュース 心と体を健康に! デイサービスで女性部活躍中 ほか
- 07 J A 自己改革への挑戦
- 08 農業の現場から
三船美代子さん 収穫に喜びもひとしお
- 10 営農情報 稲作・畜産・営農振興・園芸
- 12 J A くらしの活動
- 13 Agri・Food 未来企画課の活動レポート

- 14 健康ガイド 15 食のおはなし
- 16 ほっとメール・苦勞すパズル
- 18 J A からのお知らせ

今月の表紙 撮影地／岩城小学校

5月26日、岩城小学校で田植えの体験授業が行われました。(南折林ファームの方から田植えのコツを教えてもらった子どもたちは、泥だらけになりながらも楽しそうに田植えをしていました。



スタミナ満点の夏に！

お肉セット お届け回数 2 回

1 回目

■秋田由利牛（焼肉用）

- ・カルビ（200 g）
- ・モモ（150 g）
- または
- 肩スライス（150 g）

2 回目

■比内地鶏（串焼き用）

- 秋田由利牛
- ・スタンダードコース
秋田由利牛ハンバーグ(150g)×3個
- ・プレミアムコース
サーロインステーキ(180g)×2枚

※品物が一部変更になる場合がございますのでご了承下さい。

～Standard～
スタンダード
コース

10,000 (税込) 円

+ お届け地域別の
送料

～Premium～
プレミアム
コース

13,000 (税込) 円

+ お届け地域別の
送料

●お申込み方法

方法①

J A 秋田しんせいのホームページから申込書をダウンロード、必要事項を記入して最寄りの支店へ現金を添えてお申込みください。

方法②

最寄りの支店で申込書を受け取り、必要事項を記入。現金を添えてお申し込みください。

季節のおいしい福袋お届け便に

お肉セット 野菜セット ができました♪

季節のおいしい福袋
お届け便とは？

「季節のおいしい福袋」は正組合員が丹精込めて育てた「新鮮で安全・安心」な農畜産物を食べてもらうことで、由利本荘市・にかほ市の農業を支える「食の主役」になってくれる消費者を増やすことが目的。加えて、新型コロナウイルス感染拡大の影響で増加傾向にある自宅ご飯の食材をサポートし、併せて直売のメリットを生かし農家の所得アップを狙います。

野菜をたっぷり楽しむ！

野菜セット お届け回数 1 回 または 2 回

7 月

アスパラガス・インゲン・枝豆・ピーマン・ミニトマト・メロン
+ 4 品（野菜 1 品、J A オススメ加工品等 3 品）

9 月

アスパラガス・インゲン・菌床しいたけ・スナップエンドウ・タマネギ・ミニトマト
+ 4 品（野菜 1 品、J A オススメ加工品等 3 品）

～Standard～
7 月または 9 月
1 回コース

5,000 (税込) 円

+ お届け地域別の
送料

～Premium～
7 ～ 9 月
2 回コース

10,000 (税込) 円

+ お届け地域別の
送料

※仕入れ状況等により品物・時期が一部変更になる場合がございますのでご了承下さい。

※画像は全てイメージです。



■問い合わせ先 経営管理部 Agri・Food未来企画課 TEL：0184-27-1661 FAX：0184-27-1662
J A 秋田しんせいホームページ：https://www.akita-shinsei.or.jp/

秋田米新品種

サキホコレ

先行作付けスタート!!



サキホコレの先行作付けスタート!!

秋田県の新ブランド米「サキホコレ」の先行作付けがＪＡ管内で行われました。

５月１８日には、ＪＡ秋田しんせいサキホコレ栽培研究会会長の齋藤靖さんの水田でも田植えが行われました。今秋のプレデビューに向けて生育が注目されています。

ＪＡ管内のサキホコレの先行作付けは、県の栽培要件を満たした生産者１２名、６・７町で行われますが、作付推奨地域以外の４カ所でも栽培試験を行い、栽培面積の拡大を目指します。

サキホコレの商業用の栽培は、



▲西目地区で行われたサキホコレの田植え



「サキホコレ」は頂点を取るコメだと思う。栽培の要点を守り高品質のコメを送り出したい。

ＪＡ秋田しんせい
サキホコレ栽培研究会
会長 齋藤 靖さん

一定の技術水準や要件をクリアした生産者と集荷業者からなる「生産団体」だけが認められており、令和４年度の生産団体には県内１４団体が選ばれています。

ＪＡでは令和２年８月２６日に設立された「秋系８２１栽培研究会（現サキホコレ栽培研究会）」が生産団体として登録されています。

本年度の先行作付けは比較的大規模な９団体が担い、生産されたコメは秋には市場に先行投入される予定です。



サキホコレって どんなお米？

●食味を追求した秋田米の最上位
品種

「コシヒカリを超える極良食味品種」をコンセプトに、食味に徹底的にこだわって開発されました。その優れた食味と存在感で秋田米のけん引役となることが期待されています。

●お米一粒一粒のおいしさを感じられる

卓越した食味の良さに加え、外観・香り・食感のバランスにも優れた、米どころ秋田が自信を持ってお届けする特別なお米です。その一粒一粒のおいしさに、秋田の地力がつまっています。

サキホコレの特徴

1. 白さとツヤが際立つ外観
2. 粒感のあるふっくらとした食感
3. 上品な香り、かむほどこに広がる深い甘み

サキホコレの親は 「つぶぞろい」

実は、サキホコレの父親は主にJA管内で生産されている品種「つぶぞろい（秋田97号）」なのです！

県オリジナル品種の「つぶぞろい」は大粒・良食味で、交配母本としての評価も高かったことから、極良食味米を目指すサキホコレの父親に選定されました。

系譜図

中部132号

- ・愛知県育成
- ・いもち耐病性強
- ・良食味系統

秋田97号 (つぶぞろい)

- ・秋田県オリジナル品種
- ・晩生種
- ・大粒で良食味

サキホコレ (秋系821)

今後の取り組みについて お気軽にご相談ください



秋田県由利地域振興局
農林部農業振興普及課
産地・普及班

主幹 片野 英樹さん
かたの ひでき

先行作付けに取り組まれる方の8〜9割がサキホコレの栽培未経験者です。

JAや市、全農、振興局などで指導チームを組み、情報共有しながら、皆さんの不安を解消できるように取り組んでまいります。

また、県では管内4カ所で生育調査を行いながら、地域にあった肥料体系を考え、令和4年度の生産に向けて良いお米を作ってもらえるよう支援していきます。

そのほか、JAを通じて栽培情報を提供しているので、ぜひご利用ください。

土づくりの技術生かして 高品質・良食味米生産を

JA秋田しんせい
代表理事組合長 小松 忠彦
こまつ ただひこ

JA管内のお米は、土づくりにこだわった栽培と、資源循環型農業への取り組みにより高品質・良食味米生産の生産地となっております。

先行作付けの段階ではありますが、農家の皆さまには土づくりで培ってきた技術を生かし、高品質な「サキホコレ」を生産していただけだと思います。

また、JAではサキホコレの先行作付けに合わせて展示圃を設置し、生育ステージに合わせて栽培講習会を開くなど令和4年度の本格作付けに向けて準備・支援してまいります。





心と体を健康に！ デイサービスで女性部活躍中

JA女性部

JA女性部矢島支部は5月10日、デイサービスセンター「ふれあい泉の里」を訪れ、利用者と一緒に体操や歌などのレクリエーションを行いました。

利用者は、女性部と一緒にイスに座りながらできる体操や、歌に合わせて踊るなどレクリエーションを楽しみました。

JAでは、4月から月2回程度「ふれあい泉の里」と連携してレクリエーションを行っています。

次回は6月10日にJA助けあい組織仁賀保支部が訪問し、紙芝居を行う予定です。



▲手拍子や振り付けを楽しみました



青年部オリジナル酒造り 酒米の田植えスタート！

JA青年部

JA青年部東部エリア支部は5月20日、矢島地区で酒造好適米「美山錦」1・3畝分の田植えを行いました。

同支部では、地元酒造会社に製造を依頼し、オリジナルの日本酒作りに挑戦しており、今年で三年目になります。

参加した青年部員は「多くの人に青年部オリジナルの日本酒を飲んでもらえるよう、頑張りたい」と話しました。

次回は、6月中旬から下旬にかけて溝切りや草刈り作業を行う予定です。



▲協力して田植え作業を行いました



事故防止活動に役立てて 小学校にベストと帽子寄贈

信用共済部

JAは、交通事故の未然防止活動に役立ててもらおうと、由利本荘市にかほ市の教育委員会を通じ、両市の小学校17校に交通安全ベストと帽子を2組ずつ寄贈しました。

5月19日に佐藤茂良専務がにかほ市の齋藤光正教育長、31日に兼松晴人常務が由利本荘市の秋山正毅教育長にベストと帽子を手渡ししました。

佐藤専務は「子どもたちが安全・安心に過ごせるよう交通安全の啓蒙活動に役立ててもらえれば」と話しました。



▲にかほ市の齋藤教育長へ手渡しました



由利本荘市の秋山教育長へ手渡しました▶



スマート農業実証検討 水管理や田植えを省力化

営農経済部

由利本荘市スマート農業研究会は18日、西目地区と大内地区でスマート農業実証圃場現地検討会を開催しました。同研究会員や農業者、企業など30名ほどが参加。

検討会では、水田水位センサーや水田給水ゲートの設置による水管理作業の自動化実証を行ったほか、可変施肥機能・直進アシスト付きの田植え機の実証試験も行いました。

参加した農家は「水管理が自動ででき、自宅でも水位を確認できるので作業が省力化できる。面積拡大を検討しており、効率的に農業を行いたい」と話しました。



▲水位センサーの説明を受ける参加者



J A 自己改革への挑戦

J A 秋田しんせい自己改革の取り組み④

新たな特産品の確立に向けて シャインマスカット栽培に取り組みませんか



農業者の所得増大
地域の活性化



この取り組みには、
どんな効果があるのですか？

新たな果樹特産品を開拓することで、地域農業の活性化につなげます。また、肥培管理がマニュアル化されているため新規参入しやすく、稲作の複合作物として提案することで農家所得向上を目指します。



営農経済部
部長 北島 清

① どうしてシャインマスカット？

- ✪ 新たな果樹品目を開拓したい
- ✪ 若手、新規就農者からの興味を持ってもらえる品目
- ✪ 肥培管理がマニュアル化されており、未経験者でも栽培がしやすい
- ✪ ハウス栽培の場合、作業の効率化・軽労化が図れ、収穫までの時短と高品質・多収が可能



② J A 園芸就農者支援研修制度を活用しませんか？

J A 秋田しんせい独自の制度です。新規就農者が J A と雇用契約を結び、J A 職員として種苗センターや集荷、販売、現地巡回などの業務を通じて各種作業を経験できます。制度を活用することで安定した収入を得ながら知識を深めることができます。

また、技術研修や市場研修、講習会への参加や農家のもとで作業研修、経営研修を受けられます。

③ J A で研修実施中です

J A では、令和 4 年度の作付けに向けて、シャインマスカットの栽培研修会を実施しており、年間を通して座学 7 回と現地研修 7 回の計 14 回を開催予定です。

摘粒作業の体験や新設する J A 研修施設で実際に栽培設備設置の研修を行いますので、シャインマスカット栽培に興味のある方はぜひ園芸販売課までご連絡ください。（TEL：0184-27-1601）



3月25日栽培研修会



4月23日現地研修会

■ 今後の主な研修計画について

月	内 容	開催場所
7月	摘粒作業について（座学） 圃場作業視察（摘粒作業体験）	J A 本店 管内生産者圃場
8月	栽培施設建設研修 栽培に向けた計画作成	新設 J A 研修施設 J A 本店
9月	収穫期判断について（座学） 圃場作業視察（収穫・調整作業体験）	J A 本店 管内生産者圃場
10月	せん定作業について（座学） 圃場作業視察（せん定作業体験）	J A 本店 管内生産者圃場
11月	秋苗木の定植	J A 研修施設
12月	実績検討（座学）	J A 本店

※内容は変更になる場合がありますのでご了承ください。

【トップメッセージ】

県や市へ支援を要請しながら、J A でも初期費用や技術面を支援することで、農業参入を容易にし、新たな果樹特産品の確立を目指してまいります。

代表理事組合長
小松 忠彦



子どものように手間がかかる野菜
収穫に喜びもひとしお



東部エリア（鳥海地区）

三船美代子（みふね みよこ）さん

昭和29年2月8日生まれ 67歳

専業農家

【経営面積】

アスパラガス 55%

ナス 20%

稲作 3.3%

好きな言葉 ● 信頼

趣味 ● 農業



経営の安定化を目指して



私の家では、両親が農業を営んでおり、手伝っているうちに自然と農業を継いでいました。

当初は稲作のみでしたが、減反政策の影響で作付面積を減らざるを得なくなり、経営安定化のため新たな品目を探していたときに出会ったのが、長ナスとアスパラガスでした。

長ナスは「筑陽^{ちくよう}」という品種を平成19年にJAの勧めで導入しました。自分で食べてもおいしい品種なのでとても気に入っています。アスパラガスは平成28年に導入。一度植えると10年以上は継続して収穫できることが決め手でした。稲作は息子に手伝ってもらっていますが、アスパラガスと長ナスは私が一人で管理作業を行っています。

専用ハサミで効率アップ



現在はアスパラガスの収穫中で、一本一本丁寧に収穫しています。

以前は、棒で収穫適期の長さかどうか確認しながらハサミで収穫していましたが、アスパラガス専用のものさし付き収穫バサミを導入したところ、①長さを測る②カットする③掴むという3種の作業を1回で行うことができ、収穫効率がアップしました。最初は使いつらいところもありましたが、今では手放せない一品です。

摘果の大切さ



長ナス栽培では「摘果作業」が必要です。長ナスは苗が小さいうちに実が大きくなってしまうと、実に栄養が取られ、株の生長が悪くなる原因になります。

そのため、1番果や2番果を小さいうちに摘果し、果数を制限することで長期に渡って収穫できるようにしています。私は適果したものを漬物にして食べています。農業をする楽しみの一つですね(笑)。

また、JAが開催している栽培講習会に参加することで栽培技術

向上や知識の習得に努めています。現在は、新型コロナウイルスの影響で参加を自粛していますが、落ち着いたらまた参加したいですね。

健康・元気に



農業は、手間をかけた分だけ結果に差が出るのでやりがいがあります。その分苦労も多いですが、収穫の際の喜びもひとしおです。農業をいつまで続けられるかわかりませんが、自分で育てたおいしい野菜を食べて、健康・元気でいたいですね。

将来は話題の「サキホコレ」を育ててみたいですね。栽培調査段階でまだまだ先のことですが今から楽しみです。



▲切り揃えやナスの個選はここで行っています
アスパラ専用ハサミが便利▶

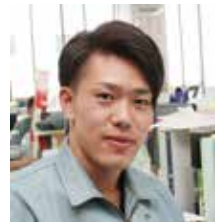


▲収穫作業中のアスパラガス

稲作



米穀課より



営農経済部 米穀課
長田 翔

お問い合わせ
0184-27-1601

圃場管理について

● 深水管理

中干しをする前に、可能であれば深水管理を7日～10日程度行うようにしましょう。

深水管理を行うことで、過剰分げつの抑制や節（葉耳）を揃える効果が期待でき、出穂のバラツキを抑えられます。

● 中干しについて

中干しは、稲の主茎の葉数が9葉～10葉の間に行います。田植え日から逆算すると、中干しの時期は左表のようになります。

ただし、天候や気温により生育の進み方に差が出るため、表は目安程度とし、天候と稲の生育を確認しながら中干しを始めるようにしてください。

また、中干しは水の供給が必要となる幼穂形成期（7月第3週頃）までに終了してください。

中干しの時期		
田植え日	中干しタイミング	
5月8・9日頃	6月19・20日頃	9葉期
5月15・16日頃	6月26・27日頃	9葉期
5月22・23日頃	7月3・4日頃	9葉期



中干しは、田面に少し亀裂が入り、軽く足跡がつく程度が適切です。過度の中干しは根を切る原因となりますので注意しましょう。期間は7日～10日間程度とし、中干し終了後は幼穂形成期に向け、間断かん水（2日間入水し、3日ほどで自然落水）を繰り返し行ってください。

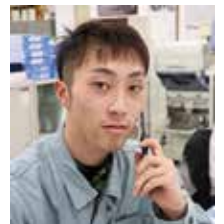
● 中干しの注意点

- ① 田面を干すことにより、余分な窒素分を抜き、葉色を少し下げます。これにより稲体が幼穂を形成する準備（出穂に向けた準備）を始めます。
- ② 根が水分を求めることで初根が促進され、追肥養分を効率良く吸収できるほか、倒伏にも強くなります。
- ③ 耕種的な効果として、田面を干すことで藻類や表層剥離、異常還元（ガス湧き）を改善する効果があり、根腐みなどの原因を抑制できます。

畜産



畜産振興課より



営農経済部 畜産振興課
菊地 翔太

お問い合わせ
0184-27-1601

あきた総合家畜市場ニュース

5月市場は、前月比で雌、去勢ともに安値となりました（左記参照）。夢プラン事業などの各種補助事業が本格的に動き始めておらず、導入が積極的の実施されていないことから、雌牛の価格が下がったものと考えられます。

また、去勢牛については平均体重が340kgと過大な傾向が見受けられました。このため、生育に

バラつきも目立ち、購買者によっては価格をつけづらかったと考えられます。

出荷日齢についても、前月対比で平均で5日ほど延びており、子牛によっては出荷が1ヵ月遅いと思われるものも見られました。丁寧な管理による適正出荷を行います。

農繁期に入り、多忙になります。ケガや病気に注意しましょう。

2021年4月6日 家畜市場成績

区分	頭数	平均体重	平均価格	前回対比
雌	163頭	312kg	718,543円	-10,705円
去勢	180頭	340kg	843,529円	-2,284円
合計	343頭	326kg	784,133円	-6,162円

市場高値 J A秋田しんせい管内ベスト3

雌	父	母の父	母の祖父	体高	日齢	体重	価格	生産者
1	幸紀雄	華春福	安福久	118cm	297日	332kg	983,400円	菊地 秀和 (大内)
2	百合茂	安福久	平茂勝	115cm	299日	290kg	980,100円	佐々木一郎 (矢島)
3	百合白清 2	勝忠平	安福久	118cm	280日	311kg	961,400円	佐々木 優 (大内)
雄	父	母の父	母の祖父	体高	日齢	体重	価格	生産者
1	百合茂	安福久	平茂勝	119cm	294日	356kg	1,090,100円	佐々木一郎 (矢島)
2	美国桜	幸紀雄	安福久	123cm	305日	374kg	1,081,300円	畑山 清和 (東由利)
3	美津重 照	安福久	平茂勝	127cm	294日	391kg	1,056,000円	須藤 好史 (仁賀保)



■無料職業紹介所イメージ



**無料職業紹介所を
利用してみませんか？**

JA 秋田しんせいの「無料職業紹介事業（厚生労働大臣許可 051特1000013）」は、農繁期などで人手が必要になる組合員と農業のお手伝いをして収入を得たい方をつなぐ事業です。
無料で利用できますので、お気軽にご相談ください。

JA 秋田しんせい 無料職業紹介所

営農経済部 営農振興課
TEL：0184-27-1601
FAX：0184-27-1602
受付時間
9：00～16：00
(土・日・祝日は除く)

求職・求人申込書は、JA 本店営農振興課と各エリア営農センターに設置しております。また、JA ホームページにも掲載しておりますのでご利用ください。

**働き手を探している方
仕事を探している方
コチラにご相談ください**

月	作業内容
4月	・小菊の管理（定植・整枝など） ・収穫作業
5月	・田植え苗箱運搬作業
5月	・小菊の定植作業
7月	・小菊の管理（定植・整枝など）
8月	・枝豆選別作業
10月	・キャベツ収穫作業
11月	・長ネギ収穫作業

令和2年度は、左表に挙げたような作業内容で1日から2ヵ月程度までのさまざまな条件でのマッチングがありました。

営農振興



営農振興課より



営農経済部 営農振興課
堀田 拓人

お問い合わせ
0184-27-1601

■部会行事（一部抜粋）

時期	行事名	内容
6月 中旬	現地講習会 1回目	栽培ハウスにて、生育状況を見ながら講習します。
6月 下旬	出荷物確認会 1回目	各集荷所にて、出荷物の品質などを確認します。
8月 上旬	現地講習会 2回目	1回目と同様
8月 下旬	出荷物確認会 2回目	1回目と同様
12月 上旬	実績検討会	1年の成績を振り返ります。
2月 中旬	個別面談	個人ごとに面談して、次年度の対策を練ります。
3月 上旬	栽培講習会	次年度の栽培要点について講習します。

ミニトマト栽培を始めて みませんか？

令和3年度、JA管内では84名が4・3畝の面積でミニトマトの栽培に取り組んでいます。
出荷者を会員とする「ミニトマト部会」では、年間を通してさまざまな行事を開催し、精力的に活動しています。今回はその一部をご紹介します。

●講習会は部会員以外の参加も歓迎！
講習会では、実際に生産者から栽培方法や注意点を聞くことができます。定年退職などで就農を考えている方、ミニトマトの栽培について勉強したい方など、参加を希望される場合は、園芸販売課までお気軽にお問い合わせください。

●部会リーダーについて

青果や花きの各部会では、生産者の中から1～2名の部会リーダーを任命し、圃場公開や同行巡回などを通じて部会員への栽培指導を行っています。

例として、ミニトマト部会リーダーには、新品種や新技術の導入に意欲的に取り組んでいただいており、試験結果を部会員と情報共有することで、部会の活性化につながっています。

今後の圃場管理について

今年度は平年に比べて気温が低く、初期生育に遅れが出ています。くもりの日が多く、かん水量が多いと徒長につながるため、土の状態を見ながらかん水してください。梅雨に入りますので、ハウスの換気や農薬散布などを行い、カビの発生を防ぎましょう。

園芸



園芸販売課より



営農経済部 園芸販売課
佐々木彩香

お問い合わせ
0184-27-1601



JAの福祉

福祉事業所「ふれあい泉の里」

高齢者生活支援

サービス

経営管理部 福祉事業所
お問い合わせ

0184-27-1698

きめ細やかなサービスが可能です

福祉事業所「ふれあい泉の里」では、65歳以上で介護認定を受けていない方や、介護保険サービスではできない支援を希望される方が利用できる「高齢者生活支援サービス」を行っています。

内容は、ホームヘルパーが利用者さまのお宅へ訪問し、身の回りのお世話や生活・身体全般の支援、外出時などのお手伝いをいたします。



事業内容について

●調理・配膳・後片付け

一人暮らしの方や、家族と同居しているが帰宅が遅い方などに食事の準備から配膳・後片付けまで支援を行っています。



●掃除

訪問介護事業では行えない、利用者さまが日常的に使用しない部屋の掃除や窓ふきなどの支援を行っています。



●通院の付き添い・薬の受け取り
通院時、病院の玄関から受診料までの移乗・移動介助や診察時の付き添いと薬の受け取りまで支援しております。



また、衣替えのお手伝いや食器棚の整理、入院中の洗濯・見守りなどさまざまなサービスが可能です。ですので、お気軽にご相談ください。※基本的に2時間以上のサービス利用となりますが、ご相談に応じております。

農業経営支援室活動中

「ZIGIS」
説明会・新規
就農者支援農業経営支援室
お問い合わせ

0184-74-6020

ICTの活用で
農作業を効率化！

農業経営支援室では、農業法人を対象にZIGISの導入説明会を開催しております。説明会では実演を交えながら、圃場登録や操作方法の説明などを行います。

ZIGISは、パソコンやスマートフォン上で圃場管理ができる、クラウド型の営農管理システムです。

これまで白地図やノートなどの紙で管理していた圃場情報をデジタル化し、クラウドにデータを保管することによって、一つのファイルを複数名で管理することができます。

また、作物ごとに色分けして管理することも可能で、作業日報としてご活用いただけます。

農業経営支

援室では、法人や農家の皆さまに農業クラウドの提案を行っています。興味のある方は、ぜひ当室までご相談ください。



(農)赤田ファームで行った説明会

関係機関と連携した
就農支援を行っています

新規就農者の方が円滑に就農できるように、当室では行政や関係機関と連携して就農支援を行っています。

就農時の技術面、資金面の不安や悩みごとを解消し、安心して農作業に専念できるよう定期的な巡回による定植予定の圃場や作業の進捗状況の確認、検討会を実施するなど新規就農者を支援しています。

巡回による現地確認



行政と連携した検討会の実施



●支援室にご相談ください！

農業・経営に対する悩み、課題についてのご相談がありましたら、ぜひ当室までお寄せください。

食べて 由利本荘・にかほの農業を応援してほしい 季節のおいしい福袋「春便」1,050セットお届け



2021 春便



▲山菜のレシピ集も同封し、食べ方をご紹介しました

感想を聞きました！

期待を裏切らない、愛情を感じられる品、旬のもの、丁寧なレシピなど、今年も期待しています。

青森県／女性

いつも食べる野菜やお米と違うことに感動しました。

埼玉県／男性

アスパラガスの大きさ、おいしさに驚きました。あっという間になくなったので、次回も楽しみにしています。

神奈川県／女性

近所のスーパーでは売られていないお野菜等が届き、わくわくした。素材の味にこだわりを感じた。愛知県／女性

アスパラ、山菜、しいたけ、どれもとてもおいしかったです。家族4人でちょうどいい量でした。北海道／女性

コロナで地元へ帰れず、久々に秋田のものが食べられてうれしかった。

宮城県／女性

嬉しい企画だと思いました。山菜は珍しく、隣人にアスパラガス、しいたけと一緒にすすめて分けて喜ばれました。

神奈川／女性

山菜は東京では購入できないもので、天ぷらにしたらとてもおいしかったです。たくさんの種類が入っていたので楽しめました。

東京都／男性

山菜良かったです。テンションUPでした。どんどんアピールして、秋田のいいところ、おいしいものを発信してください！

北海道／男性

毎回、お届け便が届くのを楽しみにしています。自分ではなかなか買う機会がない食材が届くので感動しています。

埼玉県／女性

楽しみいろいろ「春便」を発送！

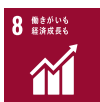
令和2年度から始まった「季節のおいしい福袋お届け便」の「春便」を5月7日～14日にかけて発送しました。

管内で収穫されたアスパラガス、菌床しいたけ、比内地鶏つくね、リンゴジュース、パックご飯、山菜2種類、JAが開発・販売しているしいたけと牛肉のうま煮を詰め合わせ、1,050セットを発送しました。皆さまから、たくさんのコメントをいただきました。ありがとうございます！

次回の「夏便」は8月上旬発送予定となります。

取り組みの狙い

- 正組合員が丹精込めて育てた**新鮮で安全・安心**な農畜産物が**届く**
- コロナ禍**での**自宅でごはん**の食材を**サポート**
- 3ヶ月に1回、**普段の食費**を「**しんせい産**」に向けてもらうことで**由利本荘市・にかほ市の農業を応援**してもらう
- 直売を生かし、**農家の所得**を1円でも**高く**



JA秋田しんせいはSDGsの達成に貢献していきます

食を通じて「農業を応援する想い」を持った人を増やし、農業者と消費者がお互いに理解しあう地域を目指すことで、持続可能な農業を推進する。

Agri・Food未来企画課は、「食の主役」と位置付ける准組合員や地域住民、管内出身者と「農の主役」である正組合員を結びつけ、お互いの理解を深める取り組みを実施しています。

健康ガイド



由利組合総合病院
小児科
科長 井上 雅貴
(Masataka Inoue)

こどもの
慢性機能性便秘症

排便回数が週に3回より少ない場合や、5日以上便が出ない日が続いた場合、便秘と考えます。毎日便が出ていても、出すときに痛がる場合や肛門が切れて血が出るような場合も便秘と考えます。

便秘のために治療が必要な状態を便秘症、便秘症が1〜2ヶ月以上続いた場合を慢性便秘症といいます。10人に1人あるいは、それ以上のこどもに便秘症があり、離乳の開始や終了の頃、トイレトレーニングの頃、学校に通いだした頃に始まりやすいといわれています。

便秘症の多くは原因の不明な体質的なもので機能性便秘症と呼ばれます。

れます。1歳未満の乳児では、生まれつきの腸や肛門、全身の病気により起こる便秘症の場合があり、今回は主に1歳以上の幼児、学童の慢性機能性便秘症について説明します。

便秘の悪循環

便秘症は放置しておくとも悪化する病気です。硬い便を出す時に肛門が切れ、痛い思いをすると、お子さんは排便を我慢し、肛門の筋肉を締めながら息むようになり、ますます。便をしばらく我慢していると、便意がなくなるために大腸に便が残ります。大腸では水分が吸収されるために便が硬くなり、次に便を出す時に強い痛みを伴うことからお子さんはますます排便を我慢するようになります。

このような状態が続くと、常に便が腸にある状態が続き、腸が鈍

感になっていきます。便秘でない人は直腸に便が溜まると便意が生じるのですが、便秘の人では便意が起きにくくなるために便がますます腸に溜まり硬くなります。以上のような悪循環が重なるために、こどもの慢性便秘症は悪化すると考えられています。

便秘の診断

問診（便の回数、硬さなどを聞くこと）と必要に応じてレントゲン撮影や超音波検査を行うことで診断します。普段は便がよく出ているお子さんが一時的に便秘となった状態は一過性便秘と呼ばれ、浣腸や飲み薬で便を出すこととはとんだが元の状態に戻るため、慢性便秘症とは区別されます。

便が出ていても、小さくコロコロした便や軟らかい便が少しずつ1日に何回も出ている場合は、便が腸に溜まりすぎているために漏れ出ている可能性があり、便秘が疑われます。慢性便秘症で特別な原因がない場合には慢性機能性便秘症と診断します。

便秘の治療

直腸（腸の一番肛門に近い部分）に便が溜まっている場合は、まずはそれを全て出すことが必要です。その後、生活習慣の見直し（規則正しい生活、バランスのとれた食事を3食とり間食を避ける、適度に運動し便通を良くする）や食事療法（食物繊維を多く含む野菜、果物、海藻、芋類の摂取）を行い、十分な効果がない場合には薬物療法を加えます。

また、無理なトイレトレーニングが便秘症の原因となっている場合があるため、便秘症が治ってから始めるようにします。薬物療法では便を軟らかく保ち、腸の動きを活発にするために下剤などの薬を飲んでいきます。便が溜まる前に毎日飲み続けるのが効果的です。

便秘が改善してすぐに薬を減量・中止すると再発することが多く、長く続けることが必要です。医師の指示を受けながらゆっくりと薬の減量・中止をしていきます。



みんなのよい食プロジェクト

J Aグループがすすめる、体と心を支える食の大切さ、国産・地元産農畜産物の豊かさ、それを生み出す農業の価値を伝え、国産・地元産農畜産物と日本の農業のファンになっていただくという運動です。

FOOD STORY

食の
おはなし

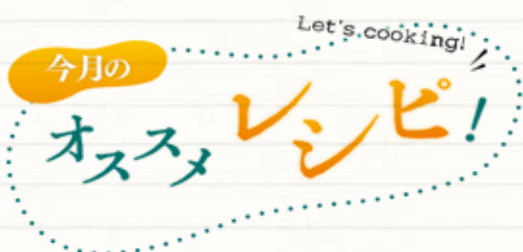
アスパラガス

アスパラガスの約90%は水分ですが、ビタミン類やミネラル分が豊富に含まれており、栄養価が高い野菜です。
穂先部分に含まれる「ルチン」には、ビタミンCの吸収を早める働きがあり、高血圧や動脈硬化の予防に効果があるといわれています。



過去のレシピを
ホームページで
掲載中！

気になる食材から探せる
検索機能付き！
地元の食べ方
女性部アイデアレシピで
美味しい食卓を！



▶ レシピ考案者

仁賀保地区 高橋 明美さん
どちらもアスパラガスのシャキッと
した食感と甘みを楽しめますよ。



アスパラガスと牛肉の 味噌マヨ和え

●材料（4人分）

アスパラガス……………8本 サラダ油……………小さじ1
牛肉……………120g
A { おろしショウガ…小さじ1
マヨネーズ…大さじ2
味噌……………大さじ½
酢……………小さじ1

●作り方

- ①牛肉は5センチほどに切る。
- ②アスパラガスは根元の硬い部分を切り落とし、5センチほどに斜め切りし、電子レンジで1分加熱する。
- ③ボウルで「A」を合わせる。
- ④フライパンでサラダ油を熱し、「①」を中火で炒める。牛肉の色が変わったら「②」を加え、さっと炒め合わせて「③」と和えたら出来上がり。



電子レンジで
加熱すること
で調理時間を
短縮できます。

アスパラガスとエビの 米粉かき揚げ

●材料（4人分）

アスパラガス……………6本 A { 卵(M)……………1個
エビ(むき身)……………200g 冷水……………卵と同量
長ネギ……………1本 塩……………少々
生あおさ(乾燥でもよい) ……1パック 米粉……………110g
米粉(つなぎ用)……………適量
サラダ油……………適量

●作り方

- ①エビは背ワタを取り、大きいものは半分切る。アスパラガスは2センチ幅に、長ネギは1センチ幅に切る。
- ②ボウルに「①」とあおさを入れ、米粉(つなぎ用)を具材が白くなるまで手で全体にまぶす。
- ③別のボウルに「A」を入れて混ぜ合わせる。米粉110gを加え、少々ダマが残る程度まで合わせたら、「②」に入れさっくり混ぜる。
- ④フライパンに油を2センチの深さになるまで入れて、180℃に熱し、「③」をスプーンなどで平らな円形になるように入れる。固まってきたら裏返し、カラリと揚げたら出来上がり。



米粉を使用
することでサ
クッと食感
になります。



近くにあるホームマックニコットで、
JAのきのこや野菜が販売され、と
ても嬉しいです。新鮮なJAの農産
物を近くで便利に買える！協定を
結んでくれた方々に感謝です。

岩城 P.N さくらママさん

50代

(ありがとうございます。ぜひ管内
の野菜をたくさん食べて、一緒に農
業を応援しましょう！⑨)

食と健康は、太く強くつながってま
すね。これからも、体にいい食材の
情報をお願いします。

本庄 P.N グッキーさん

50代

頑張るぞ！



4月から野球部に入って、練習がすごく
楽しいです。お父さんがバッティング
ネットを作ってくれたり、おじいちゃん
が野球を見にきてくれて、とっても嬉し
いです。ホームラン打てるように頑張
るぞ！

大内 遠藤 来輝さん

10代以下

この間、孫の小学校最
後の運動会を見に行き
ました。全力を尽くし

感謝！
おいしく感じるもので
すね。自然の恵みに大
感謝！

大内 伊藤 純一さん

70代

岩城 P.N シュウちゃん

60代

庭に咲く花々を眺めながら、コロナ
ウイルスのワクチン接種はいつ頃
なるのか、首を長くして待っていま
す。

食のおはなしで、「うどんいなり」
のレシピを見ました。ご飯じゃなく
て、うどんだったので、びっくりし
ました。ぜひ試してみたい一品です。

仁賀保 P.N りんごさん

40代

て走ってきた孫を見て、「ガンバ
レ！」と名前を叫びたい気持ちをコ
ロナ禍のため抑え、精いっぱい拍
手で応援しました。と同時に、孫の成
長にホロリとした幸せな一日でした。

東由利 佐藤 陽子さん

70代

先日、千葉県の親戚から「季節のお
いしい福袋お届け便」が届いたと…。
新鮮な野菜や山菜など、いろいろ
入っていて、とても喜ばれ嬉しかっ
たです。

仁賀保 中村 良子さん

70代

(ありがとうございます！ぜひこ
れからも食べて、農業の応援団に
なっていたら嬉しいです！
⑩)

昨年、初めて玉ねぎを植えました。
来月には収穫できると思います。例
年になく雪の多い年だったので、心
配しました！

金浦 P.N 玉ねぎちゃん

70代

真っ黒



今年の5月の連休明けは、親戚の田植え
を手伝いに行きました。日焼けで顔が
真っ黒になりました。

由利 P.N ポロ吉さん

40代

うどんななり…子どものこ
ろ、母が作ってくれた運動
会のお弁当を思い出して、
懐かしくて涙がポロリきま
した。

本庄

齊藤眞理子さん

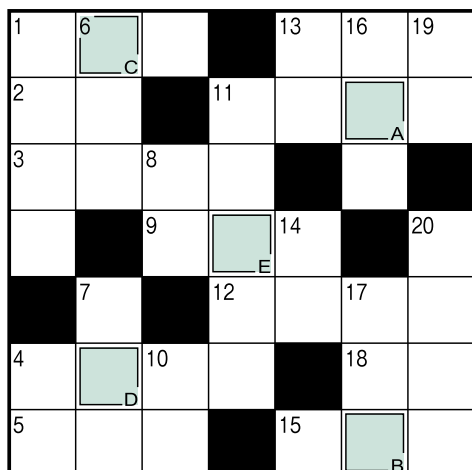
60代

お友達から「つるなしイン
ゲン」の苗をいただきました。
収穫が待ち遠しいです。

西目

P.N かすみ草さん

60代



応募方法（おはがき・FAX・Eメールで）

◎パズルの答え、お名前、ペンネーム（ご希望の方）、住所、電話番号、年齢をご記入の上、下記まで応募ください。
 ◎意見、要望や身近にあったできごと情報などをお寄せください。「ほっと、こむ」でご紹介させていただきます。

応募締切り 令和3年6月28日(月)当日消印有効

応募先

〒015-8538 由利本荘市荒町字崎台1-1
 J A 秋田しんせい 広報係
 FAX : 0184-27-1662
 Eメール : kouhou@akita-shinsei.or.jp

賞品

特別賞1名さまに地産地消商品を、大賞3名さま・地産地消賞7名さまにJ A加工品を差し上げます。

発表

当選者は7月号で発表します。

※皆さまからいただいた個人情報については、厳重に管理するとともに、ご応募・ご投稿の目的以外では使用いたしません。

正解者の中から
 抽選で
11名様に
 プレゼント!

クロス 苦勞すパズル cross puzzle

タテ、ヨコのカギを解いて、
 A～Eの文字を並べて、言葉にしてください。

タテのカギ

- 01 新しい——が衆議院を通過した
- 04 南の島に生えていそうな木
- 06 水を引き入れ、稲を植えます
- 07 傘や長靴、レインコートなどのこと
- 08 船が進む方向を定める装置
- 10 火を通していません
- 11 酔った人がフラフラと歩く様子
- 13 奈良公園にたくさんいます
- 14 アサガオが伸ばして巻き付ける物
- 16 月がなくて真っ暗。——にカラス、——のちょうちん
- 17 古池や——飛び込む水の音（芭蕉）
- 19 6月の第3日曜日は——の日です
- 20 ささみや手羽、砂肝などの部位があります

ヨコのカギ

- 01 お尻が光る水辺の虫
- 02 手相占いで恋愛——を見てもらった
- 03 「森のバター」の異名がある果実
- 04 桃やブドウの収穫量が日本一である県
- 05 ギリシャ文字の第18番目の文字。Σ、σと書きます
- 09 独り立ちしています
- 11 こっちを通ると早く着くよ!
- 12 石灰は土壌を——性に傾けます
- 13 オルカと呼ばれる生き物
- 15 傘の先からポタポタ落ちます
- 18 口の大きな爬虫（はちゅう）類

5月号のこたえ

正解は **コドモノレ** でした。



◇応募総数 122通

- | | |
|----------------|-----------------|
| ◆特別賞(地産地消商品) | P.N NABEさん(仁賀保) |
| ◆大賞(J A加工品) | 高橋 貞一さん(大内) |
| 伊藤 博行さん(岩城) | 森井 雄治さん(西目) |
| ◆地産地消賞(J A加工品) | P.N 3人のパパさん(象湯) |
| 竹内 照雄さん(金浦) | 佐藤 昌子さん(鳥海) |
| 佐藤 好市さん(東由利) | 小松けい子さん(本荘) |
| P.N オンドリさん(由利) | 佐藤 浩子さん(矢島) |



応募用紙

必要事項を記入し、面白かった記事にチェックをつけ、はがきに貼ってご応募ください。

答え

お名前

(歳)

住所 〒

電話

興味を持った記事(2つまで)

- ☐ トピックス ☐ クローズアップ ☐ エリアニュース
☐ J A 自己改革への挑戦 ☐ 農業の現場から ☐ 営農情報
☐ J A 暮らしの活動 ☐ Agri・Food未来企画課活動レポート
☐ 健康ガイド ☐ 食のおはなし
☐ ほっと、こむ

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS

日本農業新聞

新鮮情報～実りある「情報」お届けします

■5月の注目記事

米飯給食の回数増加
 (5/12付 一面)

J A全中が2020年度に開いた学校給食関係者向けの「和食給食セミナー」参加校で、米飯給食の回数が参加前に比べ週平均で0.2回増えたことが分かった。セミナーでは、地元産米に合う献立を提案するなどして和食給食の実践を呼び掛けた。全中は米の年間消費量が413万トン、消費額にすると1億5126万円増えたと推計する。

■J A秋田しんせいの記事も載っています!

- 5/10 ネイルアート提供 高齢者の心弾む
 5/21 体操を楽しむ
 5/22 交通安全グッズ 2市教委へ寄贈 …ほか
 購読のお申し込みは最寄りのJ A支店まで。

食と農に携わるすべての人に。国内唯一の日刊農業専門紙 1ヵ月2,623円(税込)



令和3年度

JA共済

窓口 ほっとけんしん活動

実施中!!

将来への備え、
正しく把握できていますか?

JAの窓口にて、将来の備えに関するアンケートを実施中!

アンケートにお答えいただいた方に、

先着順で素敵なお品をプレゼント!!

除菌アルコールスプレー

秋田県限定

お近くの支店でお気軽にお声がけください。

JA秋田しんせい

JAあぐり体験スクール 2021年度参加者大募集!

野菜のおいしさ再発見!
今年も東由利で ともだちたくさん作ろうね!

2021年度の『あぐり体験スクール』の生徒を募集します。
地元野菜・旬のやさしいについて学び、『食』と『農』の大切さについて
楽しく学習しましょう!

※あぐりは農業=アグリカルチャーから造った言葉です。

- 募集対象者 JA秋田しんせい管内の小学生、ただし小学3年生以下は保護者同伴とします。
- 募集人員 25名(先着順とさせていただきます)
- 年会費 1人につき500円(傷害共済掛金・資料代等に充当)。他にスクール開催日の内容により食費・体験料として、1,000円をご負担いただきます。
- 募集締切日 7月16日(金)までに下記申込書により、各支店窓口にお申し込みください。
- 開催場所 JA秋田しんせい本店および東由利
- 日程(予定) *詳しい内容は申し込み後に通知いたします。

回	月日	曜日	時間	学習内容
1	8月7日	土	9:00~14:00	開校式、じゃがいも・枝豆・とうもろこし等の生育観察と収穫 とれたて野菜を味わってみよう! 夏野菜カレーを作ろう!
2	3月5日 予定	土	9:00~14:00	雪の中から野菜を掘り出してみよう! 雪の中の野菜はどうなっているのかな? 味はどうか?

*新型コロナウイルス等の感染拡大の状況によっては、中止の場合もありますのでご了承ください。

- 持ち物 毎回、箸と飲み物はご持参ください。その他は次回のお知らせで連絡いたします。
- 集合・解散場所 JA秋田しんせい 本店 (由利本荘市荒町)
- その他
 - ・スクール生以外の参加については、実費をご負担いただきます。
 - ・JA秋田しんせい本店までの送迎は各ご家庭でお願いします。
 - ・スクール生はバスにて東由利の園場へ移動します。
 - ・活動の様子が広報誌や新聞等に写真などで掲載されることがあります。ご了承下さい。
- 後援 由利本荘市教育委員会、にかほ市教育委員会

※お問い合わせは、JA秋田しんせい経営管理部 Agri・Food未来企画課までお願いします。
E-mail: kikaku@akita-shinsei.or.jp TEL: 27-1661 fax 27-1662

組合員・利用者の皆様へ
はじめてみませんか? いつでもつながる
JAバンクアプリ・JAネットバンク



▲JAバンクアプリの
QRコードはコチラ

<https://www.jabank.org/app/>



▲JAネットバンクの
QRコードはコチラ

<https://www.jabank.org/netbank/>

各種サービスを来店不要でご利用できます!

認定農業者に最適!

農業 近代化資金

JAバンク 利子補給制度

JAバンク利子補給(最大年1.0%)により

融資後5年間 実質0%

6年目以降の金利は0.3%となります。(2021年4月1日現在) (金利優待により異なります。)

保証料助成キャンペーン実施中

2021年4月1日から2022年3月31日までの融資実行分が対象となります。

JA秋田しんせいが
完済までの保証料を全額助成します。

※保証料の助成は、所定の条件を満たすとなります。

お申し込み

- ① 融資対象 農業用建築物等の施設取得に必要な資金
- ② 融資限度額 個人1,800万円(認定農業者)・1,500万円(認定農業者以外)
- ③ 貸出期間 法人・団体2億円
- ④ 貸出金利 毎月変動しますので、最寄りのJAの支店窓口におたずねください。
- ⑤ 担保・保証 原則として秋田県農業信用基金協会の債務保証となります。
- ⑥ 返済期間 15年以内(うち償還期間7年以内)

ご融資条件

- ① 貸出方式 証書貸付
- ② 返済方法 元金均等返済
- ③ 返済回数 毎月1回
- ④ 返済場所 最寄りのJAの支店窓口
- ⑤ 返済利率 毎月変動しますので、最寄りのJAの支店窓口におたずねください。
- ⑥ 返済期間 15年以内(うち償還期間7年以内)

※当JAの所定の条件を満たす方に限ります。詳しくは各支店融資担当までおたずねください。※連帯している方は、JAバンク利子補給・保証料助成の対象とならない場合があります。

JA秋田しんせい

〒015-8538 秋田県由利本荘市荒町字第1-1
TEL: 0184-27-1697 FAX: 0184-27-1663
<https://www.akita-shinsei.or.jp/>



行事予定

6

JUNE



11日(金) 年金友の会連絡協議会

25日(金) 総代会

7

JULY



6日(火) あきた総合家畜市場

29日(木) 理事会

※行事予定は変更となる場合もございます。

理事会報告

第328回 理事会 開催日：令和3年5月28日(金)

- 議案第1号 関係団体への役員の推薦について
- 議案第2号 子会社への役員の推薦について
- 議案第3号 関係会社への役員の推薦について
- 議案第4号 他団体への役員の推薦について
- 議案第5号 不良債権の処理方針について
- 議案第6号 令和3年産米穀共同計算計画について
- 議案第7号 第24回通常総代会の提出議案と報告事項について
- 議案第8号 決算関係書類の承認について
- 議案第9号 部門別損益計算書の決定について
- 議案第10号 表彰規程による表彰者の決定について
- 議案第11号 総代選挙における選挙事務担当者の指名について

JA秋田しんせい概況

令和3年4月30日現在		販 売 高／	1億9,830万円
正 組 合 員 数／	10,049人	(う ち 野 菜)／	1,324万円
准 組 合 員 数／	9,137人	(うち花き・花木)／	78万円
出 資 金／	51億9,915万円	(うち林産物)／	639万円
貯 金／	1,492億5,576万円	(うち畜産物)／	1億7,789万円
貸 付 金／	343億7,555万円		
長期共済保有高／	3,596億8,909万円		
購 買 供 給 高／	3億260万円		

年金友の会 各種イベント中止のお知らせ

開催を予定しておりました令和3年度の「年金友の会総会・関係事業（グランドゴルフ大会など）」につきまして、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を中止させていただきます。

ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

金融移動店舗車（ふれあいちょきんぎょ号）令和3年7月の運行日程について

営業時間

午前 9：30～12：00

午後 1：30～3：00

				1日(木)	2日(金)	3日(土)
				午前 亀田出張所	午前 旧上郷支店	
				午後 亀田駅前	午後 大竹地区	
4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
	午前 旧石沢支店	午前 西滝沢駅前	午前 旧内越支店	午前 亀田出張所	午前 旧上浜支店	
	午後 旧内越支店	午後 旧Aコープ前郷	午後 旧石沢支店	午後 松ヶ崎公民館	午後 小砂川地区	
11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
	午前 旧石沢支店	午前 鮎川駅前	午前 旧内越支店	午前 亀田出張所	午前 旧小出支所	
	午後 旧内越支店	午後 旧Aコープ前郷	午後 旧石沢支店	午後 いむと会館(亀田)	午後	
18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
	午前 旧石沢支店	午前 旧西滝沢支所	午前 旧内越支店			
	午後 旧内越支店	午後 旧Aコープ前郷	午後 旧石沢支店			
25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
	午前 旧石沢支店	午前 旧玉米支所	午前 旧内越支店			
	午後 旧内越支店	午後 旧蔵支所	午後 旧石沢支店			

ネットショップMAMAKE限定で

秋田由利牛の 切り落としが登場。

大容量 1 kg



ネットショップ「MAMAKE」は、JA全農が運営する産地直送通販の「JAタウン」内にあるJA秋田しんせいのネットショッピングサイトです。

秋田由利牛のほか、精米、ご飯パック、秋田由利牛カレーなども取り揃えております。下記のQRコードのほかJAのHPにリンクを掲載しておりますのでぜひご利用ください。

さまざまな調理方法で使える切り落としが
ネットショップMAMAKE限定で発売！

秋田由利牛切り落とし 1kg

4,500 円(税込・送料別)

令和3年6月1日現在

内容/500g×2パック

※こちらの商品はクール冷凍便でのお届けとなります。また、数量限定となっておりますので、売り切れの場合はご容赦ください。



清らかな空気ときれいな水、豊かな牧草が育つ環境に恵まれた鳥海山麓。この良質な環境で「秋田由利牛」は飼育されています。

適度に引き締まった肉質と赤身肉の中に、きめ細やかな脂肪を持ち、サシ(脂)までおいしいのが特徴です。



◀ネットショップ
MAMAKEは
こちらのQR
コードから！

あとがき

管内でもサキホコレの先行作付けが行われました。令和3年度中には先行販売やパッケージデザインの発表が予定されており、どんなパッケージになるのか、どんな味なのか今から楽しみです。

①

JA秋田しんせいLINE公式アカウントの 友だち募集中！

【配信内容】

- JA広報誌Wind's配信 ●旬の紹介
- ネットショップMAMAKEの情報 ●オススメレシピ紹介

【登録方法】

▶ QRコードを読み込む

または

▶ IDで検索

@001wfrfq



友だち追加
してね★



JA秋田しんせい広報誌
「ウイnds」No.291

発行 ●秋田しんせい農業協同組合
編集 ●経営管理部 Agri-Food未来企画課

秋田県由利本荘市荒町字嶋台1-1 千015-8538
TEL: 0184-27-1661 FAX: 0184-27-1662
ホームページ: <https://www.akita-shinsei.or.jp/>

※当広報誌に掲載している個人情報などは、利用目的の以外は一切使用しません。
※広報誌「ウイnds」に掲載されている記事・写真の無断使用はご遠慮ください。
印刷/株式会社ビジネスサポート秋田支店

