

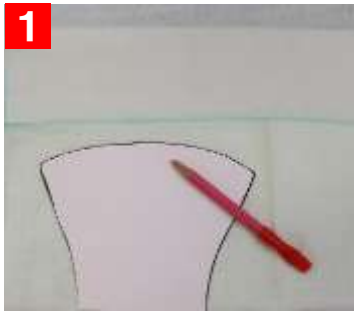
手作りマスクで**対策**しよう



●用意するもの●

- ①マスク用型紙 ②少し硬めの布
③ガーゼ ④布ゴム ⑤不織布

※不織布は使い捨てのため
こまめに取り換えましょう。



「②」と「③」を半分に折り、「①」で型を取って切り取る。



①を両方とも裏面を表にして点線部分を縫う。



②を開き、中表にして重ねる。



点線部分を縫い合わせる。



「③」の上部を手前側に折り、点線部分を縫い、「②」側も同様に縫う。



開いている所からひっくり返して表面を出し、点線部分を縫う。



両端を内側に折り、点線部分を縫う。輪になったら「④」を通して長さを調整する。



開けておいた上部から不織布を入れて完成！

・下部(あご側)

・上部(鼻側)

石けんによる手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒などを行い、できる限り混雑した場所を避けるなど、感染症対策に努めましょう。

